

- Keine sportliche Betätigung, kein Bad, keine Dusche mindestens 2,5 Stunden vor der Messung.
- Frühstücken Sie leicht. Trinken Sie nach Möglichkeit nicht mehr als eine Tasse Kaffee, keine Cola oder andere koffeinhaltige Getränke.
- Rauchen Sie nicht unmittelbar vor der Messung.
- Nehmen Sie nur Medikamente ein, auf die Sie eingestellt sind.
- WICHTIG!** Im Sommer wie im Winter sollten Arme und Beine bekleidet (lang) sein.
- Tragen Sie ein Hemd und eine Bluse - möglichst keinen Rollkragenpullover und keine einengende Kleidung.
- Tragen Sie keine fetthaltigen Cremes und kein Make-up auf.

## Ihr Termin

Bitte kommen Sie am \_\_\_\_\_

um \_\_\_\_\_ Uhr in die Praxis.

Mit der Kombination von klassischer Innerer Medizin und naturheilkundlichen Behandlungsmöglichkeiten betrachten wir den Körper ganzheitlich.

Dabei versuchen wir stets die Ursache einer Störung zu behandeln, um eine endgültige Heilung zu erreichen.

## Ärztliche Sprechstunden

	vormittags	nachmittags
Mo.	09:00 - 13:00	14:30 - 17:00
Di.	09:00 - 13:00	14:30 - 17:00
Mi.	09:00 - 13:00	
Do.	09:00 - 13:00	14:30 - 17:00
Fr.	09:00 - 13:00	

und nach Vereinbarung

## Allgemeine Öffnungszeiten

	vormittags	nachmittags
Mo.	08:00	bis 18:00
Di.	08:00	bis 18:00
Mi.	08:00 - 13:00	
Do.	08:00	bis 18:00
Fr.	08:00 - 13:00	

Schloßstraße 14  
45468 Mülheim a.d. Ruhr

Telefon: 0208 - 47 00 22  
Rezept-Telefon: 0208 - 444 35 82

E-Mail: [info@drnienhaus.de](mailto:info@drnienhaus.de)  
Web: [www.drnienhaus.de](http://www.drnienhaus.de)



Dr. med.  
Jürgen Nienhaus

## Messung und Analyse Ihrer Körperwärme



Innere Medizin  
Naturheilverfahren  
Homöopathie  
Akupunktur

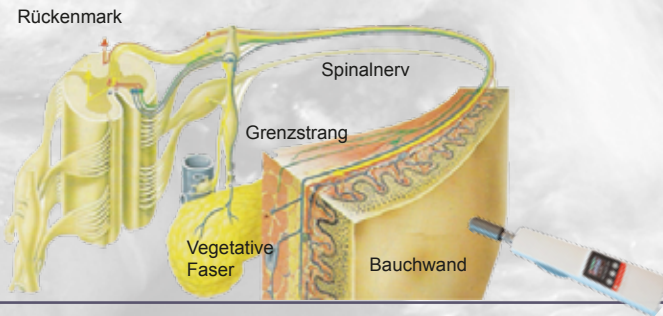


# Die Thermo-Regulation

Schon antike Ärzte nutzten Wärmeunterschiede auf der Haut, um Krankheiten zu erkennen. Sie erfüllten mit dem Handrücken besonders warme oder kalte Hautareale und schlossen aus dem Verteilungsmuster auf das erkrankte Organ.

Wärmebildung ist ein Grundelement des Lebens. Die Regulations- und Symmetrie-Thermografie misst mithilfe eines elektronischen Infrarotsensors, die jeweiligen Abstrahlungen an genau definierten Hautarealen des Körpers.

Die im Messinstrument digitalisierten Messwerte werden über die Computer-Software gesteuert und in Form verschiedener Analyse-Verfahren aufgezeichnet.



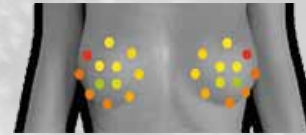
Die Verteilungsmuster der Temperaturen auf der Körperoberfläche und die Reaktion auf veränderte Umgebungsbedingungen erlauben Rückschlüsse auf die Vorgänge im Inneren des Organismus.

Das Wärmeverhalten der Haut ist nämlich auf vielfältige Weise mit dem Zustand der Organe und Gewebe verknüpft.

# Wozu dient sie ?

Die Methode hilft Veränderungen im Körper schon im frühen Stadium anhand bestimmter Wärmemuster zu erkennen.

So beispielsweise bei Erkrankungen der weiblichen Brust. Im Rahmen ganzheitlicher Diagnostik chronischer Erkrankungen gibt die Regulations-Symmetrie Thermografie Einblick in ansonsten schwierig zu erkennende Hintergrund-Belastung, welche das Krankheitsgeschehen ungünstig beeinflusst.

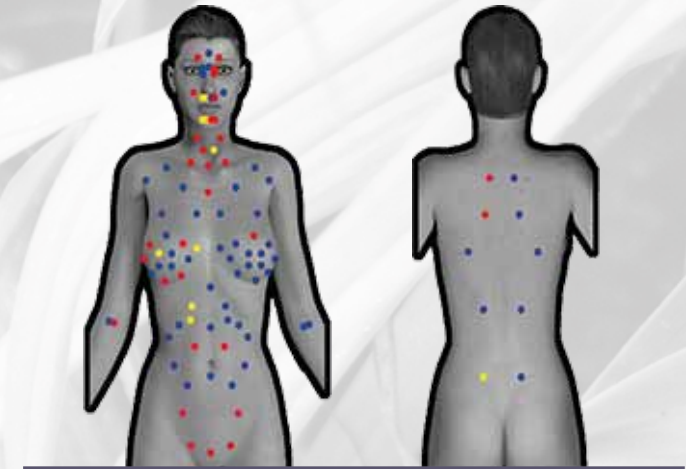


## Anwendungsgebiete

- Erkennung allgemeiner und spezifischer regulatorischer Störungen
- Früherkennung regulatorischer Störungen der weiblichen Brust
- Chronische Erkrankungen
- Craniomandibuläre Dysfunktionen
- Störfelddiagnostik
- Metabolisches Syndrom
- Durchblutungsstörungen
- Umweltbelastungen
- Nahrungsmittelintoleranzen
- Darmbeschwerden
- Vorsorge allgemein
- Vorsorge im Besonderen Darm / Brust
- Überreaktionen, wie z.B. Stress
- Erschöpfungssymptome
- Ernährungsbedingte Krankheiten
- Nachsorge

# Ablauf der Messung

An fest definierten Körperstellen, wie zum Beispiel im Gesicht, am Oberkörper oder an der Brust, wird die Temperaturabstrahlung vor und nach einer leichten Abkühlung gemessen, die in einer Raumtemperatur von 20-23° C stattfindet.



Nach der Anpassung des Patienten an diese Raumtemperatur erfolgt die erste Messung an definierten Messarealen. (siehe Bild oben) In der nachfolgenden zehnmütigen Ruhepause entspannt der Patient im Behandlungszimmer.

Anschließend erfolgt eine zweite Messung auf ähnliche Art. Die Messergebnisse werden nun einer Computerbasierten Analyse unterzogen und grafisch dargestellt.

